| Школа | МБОУ "СОШ №18" | Отд./корп | | Дата | 31.01.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 292/005 | Птица, тушенная в соусе сметанном с томатом с овощами | 280 | 60,19 | 578,32 | 30,92 | 37,46 | 25,97 |
| | гор.напиток | 352/2005 | Кисель из яблок | 200 | 5,97 | 116,06 | 0,12 | 0,12 | 29,27 |
| | хлеб | г/п | Хлеб пшеничный | 50 | 2,50 | 131,00 | 3,85 | 5,50 | 24,90 |
| | хлеб | г/п | Хлеб ржаной | 50 | 3,00 | 90,50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 |
| | | 71/2005 | Овощи натуральные соленые (огурцы) | 100 | 5,30 | 14,00 | 0,80 | 0,00 | 2,50 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |