Школа	МБОУ "СОШ №18"	Отд./корп							День	31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279/2005	Тефтели с соусом сметанным с луком, Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	320,00	59,76	499,09	19,34	21,12	56,070
	гор.напиток	399/2014	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко,яблоко-виноград, мультифрукт)	200,00	22,00	92,00	1,00	0,20	20,200
	хлеб	г/п	Хлеб пшеничный , Хлеб ржаной	100,00	5,50	221,50	7,15	6,10	42,000
		71/2005	Овощи натуральные соленые (огурец)	60,00	3,18	8,40	0,48	0,06	1,500
	фрукты	г/п	Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	180,00	14,40	84,60	0,72	0,72	17,640
Завтрак 2	фрукты							,	
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								