Школа	МБОУ "СОШ №18"	Отд./корп							День	30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	305/2014, 302/2005	Котлета рубленная из птицы с маслом сливочным, каша пшеничная, рассыпчатая	290	44,33	524,54	28,55	17,35	65,17
	гор.напиток	868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	6,78	126,40	0,44	0,00	31,76
	хлеб	г/п	Хлеб пшеничный , хлеб ржаной	100	5,50	221,50	7,15	6,10	42,00
	овощи	71/2005	Овощи натуральные свежие(помидоры или капуста квашеная)	100	8,14	19,90	0,60	0,20	4,20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								