Школа	МБОУ "СОШ №18"	Отд./корп		Дата	30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223/2005	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	200	66,43	517,47	19,261	16,82	72,17
	гор.напиток	379/2005	Кофейный напиток с молоком	200	11,97	139,74	3,55	3,38	25,01
	хлеб	г/п	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	70	4,00	142,90	4,840	2,20	27,06
		3/2005	Бутерброд с маслом сливочным мдж 72,5% и сыром Российским	50,00	17,34	165,70	5,76	8,85	14,900
		г/п	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый)	125	29,50	85,00	6,25	4,00	4,38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								