Школа	МБОУ "СОШ №18"	Отд./корп		День	29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	274/2015	Зразы рубленные из мяса говядины , Рагу из овощей с маслом сливочным	285	60,39	248,62	11,56	20,89	3,33
	гор.напиток	377/2005	Чай с сахаром и лимоном	207	2,96	60,00	0,10	0,00	15,20
	хлеб	г/п	Хлеб пшеничный	50	2,50	131,00	3,85	5,50	24,90
	хлеб	г/п	Хлеб ржаной	50	3,00	90,50	3,30	0,60	17,10
	овощи	71/2005	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	5,30	14,00	0,80	0,00	2,50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								