Школа	МБОУ "СОШ №18"	Отд./корп		Дата	29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290/2005	Птица, тушенная в соусе сметанном с томатом, Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	320	52,09	658,49	34,758	32,95	54,17
	гор.напиток	868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	6,78	126,40	0,440	0,00	31,76
	хлеб	г/п	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	100	5,50	221,50	7,150	6,10	42,00
	фрукты	г/п	Фрукты свежие (апельсин) калиброванный	180	19,80	76,00	1,600	0,40	15,00
	овощи	71/2005	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	3,18	8,40	0,480	0,06	1,50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								