Школа	МБОУ "СОШ №18"	Отд./корп		День	28.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/2005	Рыба, тушеная в томате с овощами, пюре картофельное	330	67,03	354,59	25,70	12,74	33,80
	гор.напиток	372/2014	Компот из свежих плодов	200	5,26	94,60	0,16	0,16	23,88
	хлеб	г/п	Хлеб пшеничный	50	2,50	131,00	3,85	5,50	24,90
	хлеб	г/п	Хлеб ржаной	50	3,00	90,50	3,30	0,60	17,10
	закуска	71/2005	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	5,3	14,00	0,80	0,00	2,50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								