Школа	МБОУ "СОШ №18"	Отд./корп		День	28.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2005	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным и сахаром	220,00	20,61	288,59	6,79	11,47	40,049
	гор.напиток	399/2014	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко,яблоко-виноград, мультифрукт)	200,00	22,00	92,00	1,00	0,20	20,200
		3/2005	Бутерброд с маслом сливочным мдж 72,5% и сыром Российским	50,00	17,34	165,70	5,76	8,85	14,900
	хлеб	г/п	Хлеб пшеничный , Хлеб ржаной	70,00	4,00	142,90	4,84	2,20	27,060
	фрукты	г/п	Фрукты свежие (яблоко) калиброванный	180,00	14,40	84,60	0,72	0,72	17,640
Завтрак 2	фрукты							,	
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								