Школа	МБОУ СОШ № 18	Отд./корп		День	27.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/2005	Плов из птицы	280	49,29	644,92	30,54	35,53	49,21
	гор.напиток	388/2005	Напиток из плодов шиповника	200	7,11	132,60	0,68	0,28	29,62
	хлеб	г/п	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	100	5,50	221,50	7,15	6,10	42,00
	закуска	71/2005	Овощи натуральные соленые (помидоры или квашенная капуста)	100	8,14	19,90	0,60	0,20	4,20
Завтрак 2	фрукты						,		
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								