Школа	МБОУ "СОШ №18"	Отд./корп		Дата	27.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210/2005	Омлет натуральный с маслом сливочным, Консервы овощные закусочные икра кабачковая (порции)	176	43,52	306,94	12,250	25,650	6,212
	гор.напиток	382/2005	Чай с сахаром и лимоном	207	2,96	60,00	0,100	0,000	15,200
	хлеб	г/п	Хлеб пшеничный , хлеб ржаной	100	5,50	221,50	7,150	6,100	42,000
	фрукты	г/п	Фрукты свежие (апельсин) калиброванный	180	19,80	76,00	1,600	0,400	15,000
		3/2005	Бутерброд с маслом сливочным мдж 72,5% и сыром Российским	50	17,34	165,70	5,76	8,850	14,900
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								