

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель начальника отдела санитарного надзора

Управление Роспотребнадзора

по Ставропольскому краю

Управление Роспотребнадзора

по Ставропольскому краю

355006, г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4

2024 год

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Лицей №2 г. Михайловск

(наименование учреждения)

(Н.Б. Дементьева)

МКОУ СОШ №6 с. Пелагиада

(наименование учреждения)

(В.И. Володин)

МКОУ СОШ №7 с. Пелагиада

(наименование учреждения)

(А.А. Пашков)

МБОУ СОШ №8 с. Сенигилевское

(наименование учреждения)

(Л.В. Бигеева)

МБОУ СОШ №9 ст. Гемнолесская

(наименование учреждения)

(П.И. Гапонов)

МКОУ СОШ №10 п. Цимлянский

(наименование учреждения)

(М.В. Брилева)

МКОУ СОШ №11 с. Татарка

(наименование учреждения)

(А.Г. Лощина)

МКОУ СОШ №12 с. Татарка

(наименование учреждения)

(О.И. Приходько)

МБОУ СОШ №13 с. Надежда

(наименование учреждения)

(Н.А. Сладнева)

МКОУ СОШ №14 с. Надежда

(наименование учреждения)

(И.Ю. Табат)

МБОУ СОШ №15 с. Казинка

(наименование учреждения)

(Е.В. Спасенко)

МБОУ СОШ №16 с. Дубовка

(наименование учреждения)

(Т.В. Юшкова)

МКОУ СОШ №18 п. Демидо

(наименование учреждения)

(С.М. Лунева)

МБОУ СОШ №20 г. Михайловск

(наименование учреждения)

(А.В. Козина)

МБОУ СОШ №22 г. Михайловск

(наименование учреждения)

(Г.А. Митропольская)

МБОУ СОШ №30 г. Михайловск

(наименование учреждения)

(Е.Н. Силина)

УТВЕРЖДАЮ:

«Северная Пальмира»

(наименование учреждения организатора питания)

(В.С. Пормутян)

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

2024 год

**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ДЕТЕЙ-
ИНВАЛИДОВ И ДЕТЕЙ С ОВЗ**

**5 – 11 КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
ШПАКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**

(на период с 01.12.2024 г. по 30.05.2025 г. 2024/2025 учебного года)

Меню составлено на основании:

- сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников, 2005 года издания;
- сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, 2014 года издания;

Главный технолог казенного учреждения «Центр по
техническому обслуживанию, капитальному ремонту и
безопасности образовательных учреждений»

И. Котова

Н.В. Котова

	морковь	12,5	10	0,13	0,00	0,69	3,50	20,00	2,70	3,80	5,50	0,00	200,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,50	35	0,44
	лук репчатый	6,3	5	0,07	0,00	0,41	2,05	8,75	1,55	0,70	2,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	35	0,22
	огурцы соленые	16,8	15	0,12	0,00	0,26	1,95	21,15	3,45	2,10	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,75	50	0,84
	масло растительное подсолнечное	5	5	0,00	5,00	0,00	44,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	136,76	0,68
	соль йодированная	1,7	1,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,87	0,04
	вода	187,5	187,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0,00
	сметана	5	5	0,13	0,75	0,17	10,30	5,45	4,30	0,40	3,00	0,01	0,01	0,00	0,01	0,01	0,01	0,02	303,64	1,52
	<i>итого</i>																			7,47
292/2005	Птица, тушенная в соусе с овощами	280																		
	бройлер-цыпленок	198	142	26,554	22,86	0,0	312,4	415	11,4	122,12	242,82	1,99	99,4	0	0	0	15,19	2,556	200	39,60
	масло растительное подсолнечное	10,8	10,8	0	10,79	0	97,092	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	136,76	1,48
	картофель	121	90	1,8	0,36	14,67	69,3	511,2	9,0	20,7	52,2	0,81	0	0	0	0	1,17	18	35	4,24
	морковь	57,6	45	0,585	0	3,105	15,75	90	12,15	12,15	17,1	24,8	0,315	0	0	0	0,45	2,25	35	2,02
	лук репчатый	21,6	18	0,252	0	1,476	7,38	31,5	5,58	2,52	10,44	0	0	0	0	0	0	1,8	35	0,76
	горошек зеленый консервированный	14,4	9	0,3	0	0,65	4	9,9	2	2,1	6,2	0	0	0	0	0	0,07	1	290	4,18
	соль йодированная	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20,87	0,04
331/2005	Соус сметанный с томатом	90																		
	сметана	22,5	22,5	0,5625	3,375	0,765	46,35	24,525	19,35	1,8	13,5	0,05	0,034	0	0	0	0	0	303,64	6,83
	мука пшеничная в/с	6,7	6,7	0,6901	0,074	4,623	22,378	11,792	1,608	2,948	7,705	0,14	0	0,011	0,005	0,08	0	0	52,04	0,35
	вода	67,5	67,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00
	томатная паста	3,6	3,6	0,1728	0	0,684	3,672	31,5	0,72	1,8	2,448	0,08	0	0	0	0	0,068	1,62	190	0,68
	соль йодированная	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20,87	0,02
	<i>итого</i>																			60,19
352/2005	Кисель из яблок	200																		
	яблоки свежие	34	30	0,12	0,12	2,94	14,1	83,4	4,8	2,7	3,3	0,66	0	0,009	0,006	3	3	80	2,72	
	сахар-песок	20	20	0	0	19,96	75,8	0,6	0,4	0	0	0	0	0	0	0	0,09	0	75,28	1,51
	крахмал картофельный	8	8	0	0	6,368	26,16	1,2	3,2	0	6,16	0	0	0	0	0	0	0	209	1,67
	кислота лимонная	0,2	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	350	0,07
	вода	197	197	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00
	<i>итого</i>																			5,97
г/л	Хлеб пшеничный	50	50	3,85	5,5	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0	0,77	0	50	2,50
г/л	Хлеб ржаной	50	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0	0	60	3,00
70/2005	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	106	0,8	0,1	1,7	13	141	23	14	24	0,6	0	0,02	0,02	0,1	5	50	5,30	
	Итого за обед	935		41,3964	49,88	116,376	1065,582	1951,71	150,824	249,788	562,023	31,97	299,76	0,0479	0,037	22,173	51,99		84,42	
	Всего за день	1665		70,8359	78,441	236,174	1904,155	2833,42	266,317	344,88	869,063	39,34	299,81	0,0921	0,152	25,465	65,03		181,65	
	Всего за 10 дней	16295		697,779	636,96	2441,6	18062,94	26109,1	4842,9	3064,22	10028,6	174,3	3579,7	1,8413	3,525	163,82	1188		1648,1	
	Среднее значение за 1 день	1629,5		69,8	63,7	244,2	1806,3	2610,9	484,3	306,4	1002,9	17,4	358,0	0,2	0,4	16,4	118,8		165	