

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель начальника отдела
санитарного надзора

Управление Роспотребнадзора

по СК

Управление
Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю
385008, г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Лицей №2 г. Михайловск

(наименование учреждения)
(И.Б.Дементьева)

МКОУ СОШ №6 с. Пелагиада

(наименование учреждения)
(В.И.Володин)

МКОУ СОШ №7 с. Пелагиада

(наименование учреждения)
(А.А.Папков)

МБОУ СОШ №8 с. Сентилеевское

(наименование учреждения)
(Л.В.Бигеева)

МБОУ СОШ №9 ст. Темнолесская

(наименование учреждения)
(Е.Н.Гапонов)

МКОУ СОШ №10 п. Цимлянский

(наименование учреждения)
(М.В.Брилева)

МКОУ СОШ №11 с. Татарка

(наименование учреждения)
(А.Г.Лоцинина)

МКОУ СОШ №12 с. Татарка

(наименование учреждения)
(О.И.Прикозько)

МБОУ СОШ №13 с. Надежда

(наименование учреждения)
(Н.А.Сляднева)

МКОУ СОШ №14 с. Надежда

(наименование учреждения)
(И.Ю.Табат)

МБОУ СОШ №15 с. Казинка

(наименование учреждения)
(Е.В.Силенко)

МБОУ СОШ №16 с. Дубовка

(наименование учреждения)
(Т.В.Юшкова)

МБОУ СОШ №18 п. Демино

(наименование учреждения)
(С.М.Лулева)

МБОУ СОШ №20 г. Михайловск

(наименование учреждения)
(А.В.Козина)

МБОУ СОШ №25 г. Михайловск

(наименование учреждения)
(Г.А.Митропольская)

МБОУ СОШ №30 г. Михайловск

(наименование учреждения)
(Е.Н.Силина)

УТВЕРЖДАЮ:

ОСШ «Северная Пальмира»
(наименование учреждения организатора питания)
(В.С.Цормутян)

2024 год

**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
1 – 4 КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
ШПАКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
(на период с 01.12.2024 г. по 30.05.2025 г. 2024/2025 учебного года)**

Меню составлено на основании:

- сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников, 2005 года издания;
- сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, 2014 года издания;

Главный технолог казенного учреждения «Центр по
техническому обслуживанию, капитальному ремонту и
безопасности образовательных учреждений»

Н.В.Котова

Н.В.Котова

г/п	Хлеб пшеничный йодированный	50	50	3,85	5,5	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0,08	0,04	0,77	0	50	2,50	
г/п	Хлеб ржаной	50	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	60	3,00	
	Итого за завтрак	860		32,989	19,701	114,66	751,13	2482,5	207,03	190,52	576,77	11,96	12,955	0,112	5,129	61,101		107,27	
	5 ДЕНЬ (пятница)																		
	ЗАВТРАК																		
207/2005	Макароник с маслом сливочным	208		8,32	12,29	56,42	370,70	92,64	17,84	11,44	72,56	0,98	0,06	0,01	0,04	0,02	0,00		
	макаронны		64	6,66	0,70	44,61	215,68	79,36	11,52	10,24	55,68	0,77	0,00	0,00	0	0	114	7,30	
	вода		184	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	
	яйцо куриное столовое		8	1,02	0,92	0,06	12,56	11,20	4,40	0,96	15,36	0,20	0,02	0,01	0,04	0,02	0,00	10,3	2,06
	сахар-песок		8	0,00	0,00	7,98	30,32	0,24	0,16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	75,28	0,60
	масло растительное		4,8	4,8	0	4,7952	0	43,152	0	0	0	0	0	0	0	0	136,76	0,66	
	сухари панировочные		4,8	4,8	0,59	0,07	16,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	90	0,43	
	масло сливочное "Крестьянское"		8	0,064	5,8	0,104	52,88	1,8	1,76	0,2	1,52	0,016	0,04	0	0	0	800	6,40	
	итого																	17,45	
3/2005	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50		5,76	8,85	14,9	165,7	58,75	164,9	10,65	107,45	0,49	0,0565	0	0,057	0,522	0,42		
	сыр "Российский"		16	15	3,45	4,35	54	20	156	0	81,6	0	0,0315	0	0,057	0,06	0,42	740	11,84
	масло сливочное "Крестьянское"		5	0,04	3,625	0,065	33,05	1,2	1,1	0,2	0,95	0,01	0,025	0	0	0	0	800	4,00
	хлеб пшеничный		30	30	2,31	0,9	14,94	38,1	7,8	10,5	24,9	0,48	0	0	0,462	0	50	1,50	
	итого																	17,34	
г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	20	1,54	1,6	9,96	52,4	25,4	5,2	7	16,6	0,32	0	0,032	0,016	0,308	0	50	1,00
г/п	Хлеб ржаной	50	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	60	3,00	
г/п	Йогурт в индивидуальной упаковке	125 шт.	125	4,4	3	6,5	96,2	435	15	50	35	0,8	27,5	0	0,25	0	12,5	236	29,50
379/2005	Кофейный напиток с молоком	200		3,55	3,38	25,01	139,74	146,60	125,40	14,00	102,50	0,41	0,02	0,04	0,20	1,30	1,30		
	Кофейный напиток		5	0,75	0,18	0,35	5,935	0	5	0	12,5	0,31	0	0	0,05	1,2	0	500	2,50
	вода		120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	
	сахар-песок		20	20	0	19,96	75,8	0,6	0,4	0	0	0	0	0	0	0	75,28	1,51	
	молоко		100	100	2,8	3,2	4,7	58	146	120	90	0,1	0,02	0,04	0,15	0,1	1,3	79,64	7,96
	итого																	11,97	
г/п	Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке (зефир)	50	1 шт.	0,4	0,05	39,9	162	23	12,5	3	6	0,7	0	0	0,1	0	460	23,00	
	Итого за завтрак	703		27,276	29,771	169,794	1077,23	828,39	357,84	116,59	400,11	4,849	27,637	0,0776	0,5582	2,246	14,22	103,26	

Вторая неделя

	6 ДЕНЬ (понедельник)																		
	ЗАВТРАК																		
210/2005	Омлет натуральный	116		11,112	20,31	1,592	235,54	159,02	83,08	14,22	183,26	2,03	0,07	0	0	0,39	0	20,60	
	яйцо куриное .гр		80	10,16	9,2	0	125,6	112	44	9,6	153,6	2	0	0	0	0	10,3	20,60	
	вода		30	0,84	0,96	1,41	17,4	43,8	36,0	4,2	27,0	0	0	0	0,39	0	0,00	0,00	
	сопль йодированная		1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20,87	0,02	
	масло сливочное "Крестьянское"		14	0,112	10,15	0,182	92,54	3,2	3,08	0,4	2,66	0,028	0,07	0	0	0	800	11,20	
	итого																	31,82	
50/2009	Консервы овощные закусочные(порции)	60		1,14	5,34	4,62	71,4	189	24,6	9	22,2	0,42	0	0	0	4,2	180	11,7	
	икра кабачковая		65	1,14	5,34	4,62	71,4	189	24,6	9	22,2	0,42	0	0	0	4,2	180	11,7	
	итого																		
3/2005	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50		5,76	8,85	14,9	165,7	58,75	164,9	10,65	107,45	0,49	0,0565	0	0,057	0,522	0,42		
	сыр "Российский"		16	15	3,45	4,35	54	20	156	0	81,6	0	0,0315	0	0,057	0,06	0,42	740	11,84
	масло сливочное "Крестьянское"		5	0,04	3,625	0,065	33,05	1,2	1,1	0,2	0,95	0,01	0,025	0	0	0	0	800	4,00
	хлеб пшеничный		30	30	2,31	0,9	14,94	38,1	7,8	10,5	24,9	0,48	0	0	0,462	0	50	1,50	
	итого																	17,34	
377/2005	Чай с лимоном	207		0,1	0	15,2	60	24,3	5,7	3	5,6	0,4	0	0	0	2,8			
	чай заварка№ 375		50	50	0,1	0	0,8	12,4	2,5	2,2	4,1	0,4	0	0	0	0	1100	0,55	
	чай в/с или 1 сорт		0,5	0,5	0	15	56,8	0,5	0,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	
	вода		150	150	0	0	2,4	11,4	2,8	0,8	1,5	0	0	0	0	0	75,28	1,13	
	сахар-песок		15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	160	1,28	
	итого		8	7	0	0	2,72	13,04	3,2	0,96	1,76	0	0	0	0	3,2	160	1,28	

309/2005	Макаронные изделия отварные	180					6,4	5,746	42,608	251,84	77,25	12,52	9,97	54,4	0,75	0,035	0	0	0	0			
	макаронные изделия в/с		61	61	6,344	0,671	205,57	75,6	10,98	9,76	53,07	0,73	0	0	0	0	0	0	0	0	114	6,95	
	соль йодированная		2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20,87	0,04	
	масло сливочное "Крестьянское"		7	7	0,056	5,075	46,27	1,6	1,54	0,2	1,33	0,014	0,035	0	0	0	0	0	0	0	800	5,60	
	<i>итого</i>																					12,60	
399/2014	Сок фруктовый	200	1 шт.		1	0,2	20,2	92	2,8	8	14	2,8	0	0	0	0,4	4						
	Сок фруктовый (в ассортименте) в индивидуальной упаковке		200	200	1	0,2	20,2	92	2,8	8	14	2,8	0	0	0	0,4	4				110	22,00	
	<i>итого</i>																					22,00	
г/п	Хлеб пшеничный йодированный	50	50	50	3,85	5,5	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0,08	0,04	0,77	0	0	0	50	2,50		
г/п	Хлеб ржаной	50	50	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0	0	60	3,00		
70/2005	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	66	60	0,48	0,06	1,02	7,8	84,6	13,8	8,4	14,4	0,36	0	0,012	0,012	0,06	3	50	3,30			
г/п	Фрукты (яблоки)	180	1 шт.	180	0,72	0,72	17,64	84,6	500,4	28,8	16,2	19,8	3,96	0	0	0	0	0	0	18	14,40		
	Итого за завтрак	860			28,6885	28,196	136,926	904,988	1301,045	137,38	102,39	311,59	11,02	0,0573	0,1105	0,1447	3,2615	28,735				104,96	
	Всего за 10 дней	7598			320,74	309,73	1303,32	9224,06	12147,09	3917,27	1403,90	5211,51	78,73	814,65	1,44	2,84	49,99	505,44				980	
	Среднее значение за 1 день	759,8			32,1	31,0	130,3	922,4	1214,7	391,7	140,4	521,2	7,9	81,5	0,1	0,3	5,0	50,5				98,0	

Примечание: в зависимости от сезона, фрукты апельсины, могут быть заменены на мандарины в количестве соответствующем не менее 180 граммам.