

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №18»  
(МКОУ «СОШ №18»)

**СОГЛАСОВАНО**

педагогическим советом  
МКОУ «СОШ №18»  
протокол №1 от 30.08.2022

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МКОУ «СОШ №18»  
*С.М. Лунова*  
приказ №01-05/142/1 от 30.08.2022



**Положение  
о режиме занятий обучающихся МКОУ СОШ № 18**

**Общие положения**

1.

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12.2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, 31.12.2015 № 1576);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г
- Уставом МКОУ СОШ №18 (далее – Школа).
- Приказом Минобрнауки России от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164, от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011 № 2643, от 24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 № 69, от 23.06.2015 № 609);
- Приказом Минобрнауки России от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 20.08.2008 № 241, 30.08.2010 № 889, 03.06.2011 № 1994, от 01.02.2012 № 74);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Учебным планом Школы.

Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

## 2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- в 2 - 11 классах — 34 учебные недели.

В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье для 1-11 классов.

Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе в 2022-2023 учебном году используется следующий календарный учебный график:

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| 1 четверть 01.09.2022г.- 28.10.2022г. | Каникулы: 28.10.2022г. -06.11.2022г. ( 10 дней)<br>Осенние каникулы для первоклассников<br>Каникулы: 28.10.2022г. -06.11.2022г. ( 10 дней)   |
| 2 четверть 07.11.2022г.- 29.12.2022г. | Каникулы: 30.12.2022г. - 08.01.2023г. (10 дней)<br>Зимние каникулы для первоклассников<br>30.12.2022г. - 08.01.2023г. (10 дней)  |
| 3 четверть 09.01.2023г.- 23.03.2023г. | Дополнительные каникулы для первоклассников:<br>04.02.2023 – 12.02.2023 (9 дней)<br>Каникулы: 24.03.2023г.-02.04.2023г. (10 дней)<br>Весенние каникулы для первоклассников<br>с 24.03.2023г. по 02.04.2023г. (10 дней) |
| 4 четверть 03.04.2023г.-30.05.2023г.  |  |

Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

Начало учебных занятий в 1-11 классах начинается в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.
- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока во 2 – м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков;
- для обучающихся 10–11-х классов — не более 8 уроков;

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут.

Расписание звонков в течение учебной недели:

**Расписание звонков  
в I полугодии 2022-2023 учебного года**

| <i>№ урока</i>                      | <i>1-е классы</i> |
|-------------------------------------|-------------------|
| 1                                   | 08.30.-09.05.     |
| 2                                   | 09.20.-09.55.     |
| Динамическая пауза<br>09.55.-10.35. |                   |
| 3                                   | 10.35.-11.10.     |
| 4                                   | 11.25.-12.00.     |
| 5                                   | 12.15.-12.50.     |

| <i>№ урока</i> | <i>2-11-е классы</i> |
|----------------|----------------------|
| 1              | 08.30.-09.10.        |
| 2              | 09.20.-10.00.        |
| 3              | 10.10.-10.50.        |
| 4              | 11.05.-11.45.        |
| 5              | 12.00.-12.40.        |
| 6              | 12.50.- 13.30.       |
| 7              | 13.35.-14.15.        |

**Расписание звонков  
во II полугодии 2022-2023 учебного года**

| <i>№ урока</i>                      | <i>1-е классы</i> |
|-------------------------------------|-------------------|
| 1                                   | 08.30.-09.10.     |
| 2                                   | 09.25.-10.05.     |
| Динамическая пауза<br>10.05.-10.45. |                   |
| 3                                   | 10.45.-11.25.     |
| 4                                   | 11.40.-12.20.     |
| 5                                   | 12.35.-13.15.     |

| <i>№ урока</i> | <i>2-11-е классы</i> |
|----------------|----------------------|
| 1              | 08.30.-09.10.        |
| 2              | 09.20.-10.00.        |
| 3              | 10.10.-10.50.        |
| 4              | 11.05.-11.45.        |
| 5              | 12.00.-12.40.        |
| 6              | 12.50.- 13.30.       |
| 7              | 13.35.-14.15.        |

**3. Режим питания обучающихся**

Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

Режим работы столовой с 8.00 до 14.00

Питание обучающихся проводится согласно установленного графика:

| Класс         | Время         |
|---------------|---------------|
| 1-е классы    | 10.10 – 10.30 |
| 2 – е классы  | 11.05– 11.25  |
| 3– е классы   | 09.20 – 10.40 |
| 4– е классы   | 12.00 – 12.20 |
| 5– е классы   | 10.00 – 10.10 |
| 6– е классы   |               |
| 7– е классы   | 10.50 – 11.00 |
| 8– е классы   |               |
| 9 – е классы  | 11.45 – 12.00 |
| 10 – е классы |               |
| 11 – е классы |               |

Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

**4. Режим внеклассной деятельности**

Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации

внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

### **5. Режим двигательной активности**

Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультурминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

### **6. Режим трудовых занятий учащихся**

В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой осуществляется в соответствии с «Положением об общественно-полезном труде».

### **7. Режим выполнения домашних заданий**

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.
- в 4–5 классах — 2 ч.
- в 6–8 классах — 2,5 ч.
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

### **8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2–11 классах, путем выставления годовой отметки.