

Принято  
на педагогическом совете  
МКОУ «СОШ № 18»  
Протокол от 17.06.2024 № 9



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**при пятидневной учебной недели**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии:
- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
  - Распоряжением Правительства РФ от 7.09.2010 г. № 1507-р «Об утверждении Плана действий по модернизации общего образования на 2011 -2015 годы»,
  - Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»,
  - Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»,
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821- 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации»
  - Уставом МКОУ «СОШ № 18» х.Демино, и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим учебной недели МКОУ «СОШ № 18» х.Демино.
- 1.3. Федеральными государственными образовательными стандартами общего образования установлено, что основная образовательная программа на всех ступенях общего образования реализуется образовательным учреждением через урочную и внеурочную деятельность с соблюдением требований государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

**2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ**

- 2.1. Учебный год в МКОУ «СОШ № 18» х.Демино начинается 1 сентября.

Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

- 2.2. Организация образовательного процесса для обучающихся во всех ступенях обучения осуществляется в режиме 5-дневной учебной недели. Обучение проводится только в одну смену.
- 2.3. Продолжительность урока (академический час) во всех классах 40 минут, за исключением 1-х классов, в которых продолжительность регламентируется пунктом 2.4. настоящего Положения. Обучение проводится по четвертям для 1-9 классов и по полугодиям для 10- 11 классов.
- 2.4. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 5 уроков по 35 минут каждый, а с января по май - по 4 урока по 40 минут каждый, для 2-11 классов - 40 минут.

Расписание звонков по школе:

Режим работы первых классов в адаптационный период (сентябрь, октябрь)	
1 урок	8 ч. 30 мин. - 9 ч. 05 мин.
2 урок	9 ч. 20 мин. - 9 ч. 55 мин.
3 урок	10 ч. 10 мин. - 10 ч. 45 мин.
Режим работы первых классов во второй четверти (ноябрь, декабрь)	
1 урок	8 ч. 30 мин. - 9 ч. 10 мин.
2 урок	9 ч. 20 мин. - 10 ч. 00 мин.
3 урок	10 ч. 10 мин. - 10 ч. 50 мин.
4 урок	11 ч.05 мин. - 11 ч. 45 мин.
5 урок	12 ч.00 мин. - 12 ч.40 мин.

Продолжительность перемен ежегодно утверждается на заседании педагогического совета в соответствии с требованиями СанПиН, с учетом количества классов, расписанием, распределения классов по кабинетам и режима работы школьной столовой.

- 2.5. Начало занятий: 8.30.
- 2.6. Количество учебных недель в году:
  - для 1 классов - 33
  - для 2-4 классов - 34
  - для 5-11 классов – 34
- 2.7. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.
- 2.8. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий, продолжительность перемен ежегодно утверждается на заседании педагогического совета в соответствии с требованиями СанПиН, с учетом количества классов, расписанием, распределения классов по кабинетам и

режима работы школьной столовой.

2.9. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

2.10. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий

№ п/п	1 смена	Перемена
1 урок	8 ч.30 мин. - 09 ч.10 мин.	10 мин.
2 урок	9 ч.20 мин. - 10 ч.00 мин.	10 мин.
3 урок	10 ч.10 мин. - 10 ч.50 мин.	15 мин.
4 урок	11 ч.05 мин. - 11 ч.45 мин.	15 мин.
5 урок	12 ч.00 мин. - 12 ч.40 мин.	10 мин.
6 урок	12ч.50 мин. - 13 ч.30 мин.	10 мин.
7 урок	13ч.35 мин. - 14 ч.15 мин.	5 мин.

2.11. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5 дневной неделе, не более
1	21
2 - 4	23
5 - 11	34

2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. 2.13. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.14. Обучающиеся 2-9 классов аттестуются по четвертям, 10-11 классы – по полугодиям.

2.15. Питание обучающихся в школе осуществляется согласно расписания работы столовой с понедельника по пятницу и ежегодно утверждается на заседании педагогического совета .

2.16. Порядок организации каникул ежегодно утверждается на заседании педагогического совета в соответствии с рекомендациями Министерства образования и науки РФ, с учетом необходимости равномерного распределения

учебной нагрузки и времени отдыха, обучающихся при четвертной (полугодовой) системе организации образовательного процесса. Работа спортивных секций, кружков, клубов, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором образовательного учреждения.

2.11. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором. Проведение всех внеклассных мероприятий, таких как, кружковые занятия, факультативные и индивидуальные занятия, спортивные секции, работа кабинетов информатики и т.д., а также пребывание учителя, обучающихся в здании школы допускается до 20-00.

### **3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Образовательная организация создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательной организации обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несет ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.